

TALLER DE "AUTOESTIMA Y HABILIDADES SOCIALES"

IMPARTIDO POR DÑA. ANA PARAMIO,
PSICOONCOLOGA DE A.L.C.L.E.S. LEÓN.

Asociación de Lucha Contra la Leucemia y Enfermedades de la Sangre de León.

DÍAS: jueves 5, 12, 19, 26 de mayo de 2016.

HORARIO: 17:30h – 19:00h

LUGAR: sala grande de actividades del Centro Social de Padre Isla
(Padre Isla, 57 A. CP 24002 León).

La autoestima es esencial para la supervivencia psicológica, existe el factor de la consciencia de sí mismo, la capacidad de establecer una identidad y darle un vigor. El problema de la autoestima está en la capacidad humana de juicio. Los comportamientos sociales interpersonales se consideran requisitos indispensables para una buena adaptación en la vida. Las relaciones sociales inciden en una óptima competencia psicológica.



- ✓ **OBJETIVO GENERAL:** saber cómo influimos en nuestra autoestima y aprender herramientas para hacerlo en positivo.
- ✓ **METODOLOGÍA:** en cada taller se enlazaran la parte teórica con la parte práctica. Con este taller teórico/práctico los asistentes identificarán sus cualidades y limitaciones personales y tendrán la oportunidad de establecer normas para mejorar su autoestima personal y el de las personas que les rodean.
- ✓ **DESTINATARIOS:** la sociedad en general: pacientes, familiares, socios, voluntarios...
- ✓ **SOLICITUD DE INSCRIPCIONES:** *INSCRIPCIÓN GRATUITA.*
(Plazas limitadas. Se asignarán por riguroso orden de inscripción).
 - C/Julio Del Campo, Nº 4, 2º dcha. 24002 León.
 - Tlfno: 987 24 22 11- 658 989 357 - E-mail:información@alcles.org

ORGANIZA:



ALCLLES

Asociación
de Lucha Contra la Leucemia
y Enfermedades de la Sangre

C/Julio Del Campo, Nº 4, 2º dcha.
24002 León
Tlfno: 987 24 22 11- 658 989 357
www.alcless.org
E-mail:información@alcless.org
@Alcless // Facebook: Alcless León.
Declarada Asociación de Utilidad Pública.

COLABORA:



AYUNTAMIENTO DE LEÓN

León
Cuna del
Parlamentarismo